



# Collège Saint-Gildas Brec'h

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Friand au fromage	Quiche lorraine	Salade verte	<b>Taboulé au BOULGOUR BIO libanais</b>	Macédoine de légumes mayonnaise
<b>Chou blanc frais BIO vinaigrette au miel</b>	<b>Charcuterie</b>		Carottes fraîches râpées vinaigrette	Carottes fraîches râpées vinaigrette
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Carottes fraîches râpées vinaigrette		Crêpe au fromage	Pizza au fromage
Charcuterie	Saucisson à l'ail		Wrap coleslaw	Salade de BLE BIO fantaisie <i>Blé, tomate, maïs</i>
Salade de pâtes BIO au pesto de poivrons	Pommes de terre aux herbes fraîches		Endives aux pommes	<b>Salade Iceberg fraîche croûtons aux agrumes</b>
<b>Boulettes au boeuf à l'aigre douce</b> 	Palette de porc au jus 		<b>Emincé de poulet crème coco coriandre</b> 	Calamars à la romaine
<b>Semoule</b> 	<b>Haricots verts</b>		<b>Carottes braisées</b> 	Riz créole 
Tajine de légumes	Lentilles		Tortis 	Julienne de légumes
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>		Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
<b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de fromages		<b>Assortiment de fromages</b>	<b>Assortiment de fromages</b>
Compote pomme pruneau	Entremets vanille (lait BIO)		Mousse stracciatella	Gâteau renversé des îles
<b>Blanc manger à la noix de coco (lait BIO)</b>	Fruits à la croque		Moelleux chocolat blanc, glaçage citron	Fruits à la croque
Corbeille de fruits (dont 1BIO)	<b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>		Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Crème dessert à la BANANE BIO
Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)	Fondant aux pommes et fromage frais		Cookies	<b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.