



# Collège Saint-Gildas Brec'h

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade verte fraîche, croûtons et mimolette</b>	Potage poireau p.de terre 		Crêpe au fromage	<b>Salade de RIZ POIVRON MAÏS BIO ciboulette</b>
BOULGOUR BIO à l'orange	Carottes fraîches râpées vinaigrette		Carottes fraîches râpées vinaigrette	Carottes fraîches râpées vinaigrette
Macédoine de légumes mayonnaise	Quiche lorraine		<b>Potage de légumes</b> 	Pizza au fromage
Carottes fraîches râpées vinaigrette	<b>Salade de pâtes BIO au paprika</b> <i>Pâte, poivron, mayonnaise au paprika</i>		Pomelos frais	Pâté de foie
Friand à la viande	Pomelos frais		Salade fantaisie (céleri frais et pomme BIO)	Chou blanc frais vinaigrette au cumin
-----	-----		-----	-----
Tartiflette	Emincé de poulet aux champignons 		Hachis Parmentier 	<b>Filet de colin d'Alaska meunière</b>
-----	-----		-----	-----
Salade verte fraîche	Riz pilaf 		Salade verte fraîche	<b>Carottes braisées</b> 
-----	<b>Haricots verts</b>		-----	-----
<b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de laitages		Assortiment de laitages	<b>Assortiment de laitages</b>
Assortiment de laitages	<b>Assortiment de fromages</b>		<b>Assortiment de fromages</b>	Assortiment de fromages
-----	-----		-----	-----
Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Crème dessert à la BANANE BIO		Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Mousse au chocolat (lait BIO)
Pancake	<b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>		Gâteau marbré	Moelleux à l'orange
Compote de pommes fraîches	Tarte aux pommes		<b>Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)</b>	<b>Corbeille de fruits (dont 1BIO)</b>
				Purée de pomme banane 



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.