



Collège Saint-Gildas Brec'h

du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Carottes râpées fraîches BIO à l'orientale		Betterave BIO ciboulette	Carottes fraîches râpées vinaigrette
Charcuterie	Carottes fraîches râpées vinaigrette		Carottes fraîches râpées vinaigrette	Charcuterie
Salade chou frais BIO crémeuse 	Mortadelle		Salade arlequin <i>Pomme de terre, poivron, maïs</i>	Velouté de légumes à la thaï
Quiche lorraine	Salade antillaise (Riz BIO) <i>riz, ananas, poivron, vinaigrette</i>		Friand au fromage	Pizza au fromage
Taboulé BIO (aromates non BIO)	Charcuterie		Charcuterie	Wrap coleslaw
Boulettes au boeuf à l'aigre douce 	Poulet rôti 		Sauté de porc au caramel 	Filet de colin d'Alaska sauce bretonne 
Coquillettes 	Petits pois cuisinés		Riz créole 	Boulgour 
Purée de brocolis	Frites		Haricots beurre	Carottes braisées 
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages		Assortiment de laitages	Assortiment de laitages
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages		Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Délice breton	Beignet chocolat noisette		Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Corbeille de fruits (dont 1BIO)
Corbeille de fruits (dont 1BIO)	Corbeille de fruits (dont 1BIO)		Crème dessert à la BANANE BIO	Mousse au chocolat (lait BIO)
Fromage blanc au miel	Crème au caramel (lait, sucre oeuf BIO)		Panna cotta au coulis de fruits rouges	Purée pomme poire à la vanille
Entremets vanille (lait BIO)	Salade de fruits frais (pomme, banane BIO)		Rose des sables	Tarte chocolat banane



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement. Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

